

AGIR POUR QUE CHACUN AILLE MIEUX

SA ♥ AMIEU



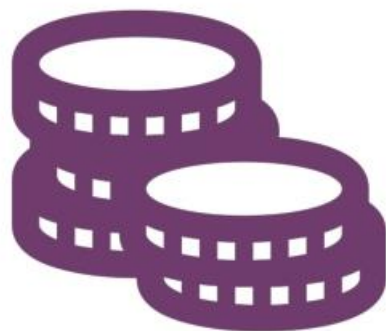
VIVRE
MIEUX
DURABLEMENT

SAISIR LE PRÉSENT,
PROTÉGER L'AVENIR



**SAVAMIEU® EST SPÉCIALISTE
EN DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ
ET DE L'ESPÉRANCE DE VIE
VIA L'ÉPIGÉNÉTIQUE ET LES SOFT SKILLS**

QUEL EST LE COÛT DU MAL ÊTRE AU TRAVAIL?



12 600 € / AN
PAR SALARIÉ

42% LIÉS AU DESENGAGEMENT ET AUX TURN-OVERS

23% LIÉS AUX ABSENCES ET MALADIES

35% LIÉS AUX RUPTURES DE CONTRAT DE TRAVAIL
DU FAIT DE L'EMPLOYEUR

QUELLES SONT LES OBLIGATIONS ?



Le rôle d'une entreprise est de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salarié(e)s

Article L. 4121-1 du Code du travail

UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE ET/OU COLLECTIVE

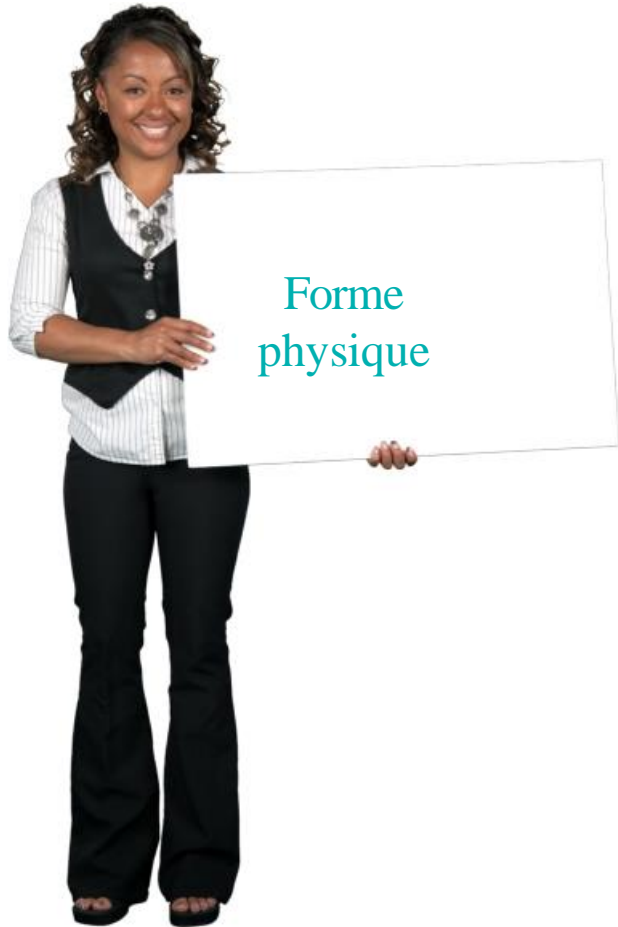
Baisse de moral et d'énergie
Prise de poids - Perte de sommeil
Difficultés relationnelles

Je veux vivre mieux
durablement (pro
et/ou perso)

Excès de stress
Difficulté à gérer ses émotions
Perte d'estime de soi
Difficulté à exprimer ses besoins



LA MÉTHODE SAVAMIEU EST BASÉE SUR 4 PILIERS



Vos équipes vont bénéficier d'une approche

PRÉVENTIVE

Pour les aider à anticiper l'avenir

PERSONNALISÉE

Adaptée à leurs besoins

PROACTIVE

Ou elles pourront être aussi à l'origine
de la démarche

PARTICIPATIVE

Ou elles seront aussi actrices

Les 8 clés de vie retenues par SAVAMIEU
pour optimiser la probabilité de vivre mieux et plus longtemps



Sommeil



Alimentation
&
Hydratation



Vie sociale
&
Relations



Activité
physique



Management
du stress



Installation
du positif



Elimination
du tabac



Uni dosage
de l'alcool

Méthode déposée - Toute reproduction interdite ©

Les 4 attitudes fondamentales retenues par SAVAMIEU pour optimiser la probabilité de vivre mieux et plus longtemps

1



Affirmation de soi
et de ses besoins

Expression de
ses émotions désagréables

2



Empathie

Compréhension
des autres

3



Estime de soi

Gestion de son Ego

4



Temps - Sens à sa vie

Sagesse - Paix intérieure

Calme - Patience

Méthode déposée - Toute reproduction interdite ©

QUELQUES SOURCES D'INSPIRATION

Gestion du stress : Cohérence cardiaque, lecture, écoute musicale

Comportements alimentaires : Préconisations Santé Publique France

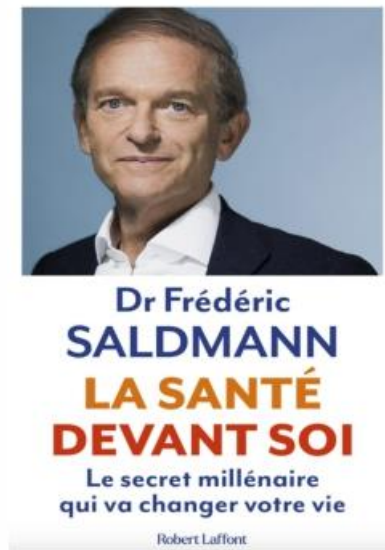
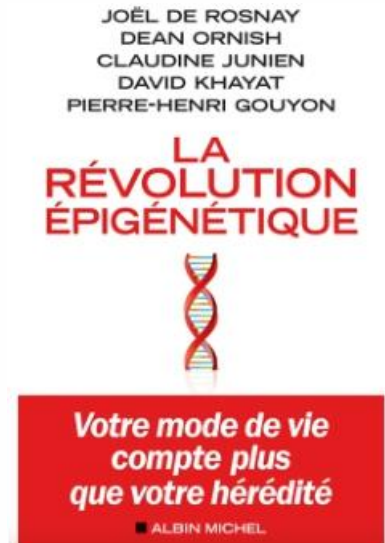
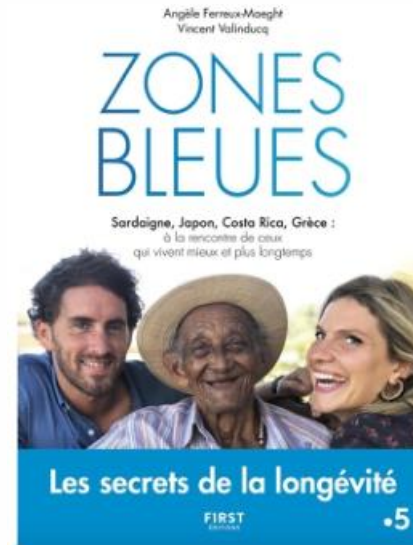
Sommeil : Préconisations INSV (Institut national du sommeil et de la vigilance)

Activité physique : Recommandations OMS et Santé Publique France

Affirmation de soi - Expression des besoins : Technique spécifique SAVAMIEU ®

Positivisme - Optimisme - Rire - Plaisir : Recommandations SAVAMIEU ®

Espérance de vie : Bibliographie sur l'épigénétique



**VOUS ALLEZ POUVOIR PROFITER
D'UN OUTIL EXCLUSIF**

**LE SAVACHECK :
UN DIAGNOSTIC
INDIVIDUEL COMPLET
DE 15 MINUTES**

PORTANT SUR 12 POINTS CLÉS



LES 12 POINTS CLES du Savacheck

ACTIVITÉ
PHYSIQUE

SOMMEIL

COMPORTEMENT
ALIMENTAIRE

LIEN SOCIAL
CONTACT AVEC LES
AUTRES

TABAC

ALCOOL

STRESS
ÉMOTIONS

POSITIVISME
OPTIMISME

AFFIRMATION DE SOI
EXPRESSION DE
SES BESOINS

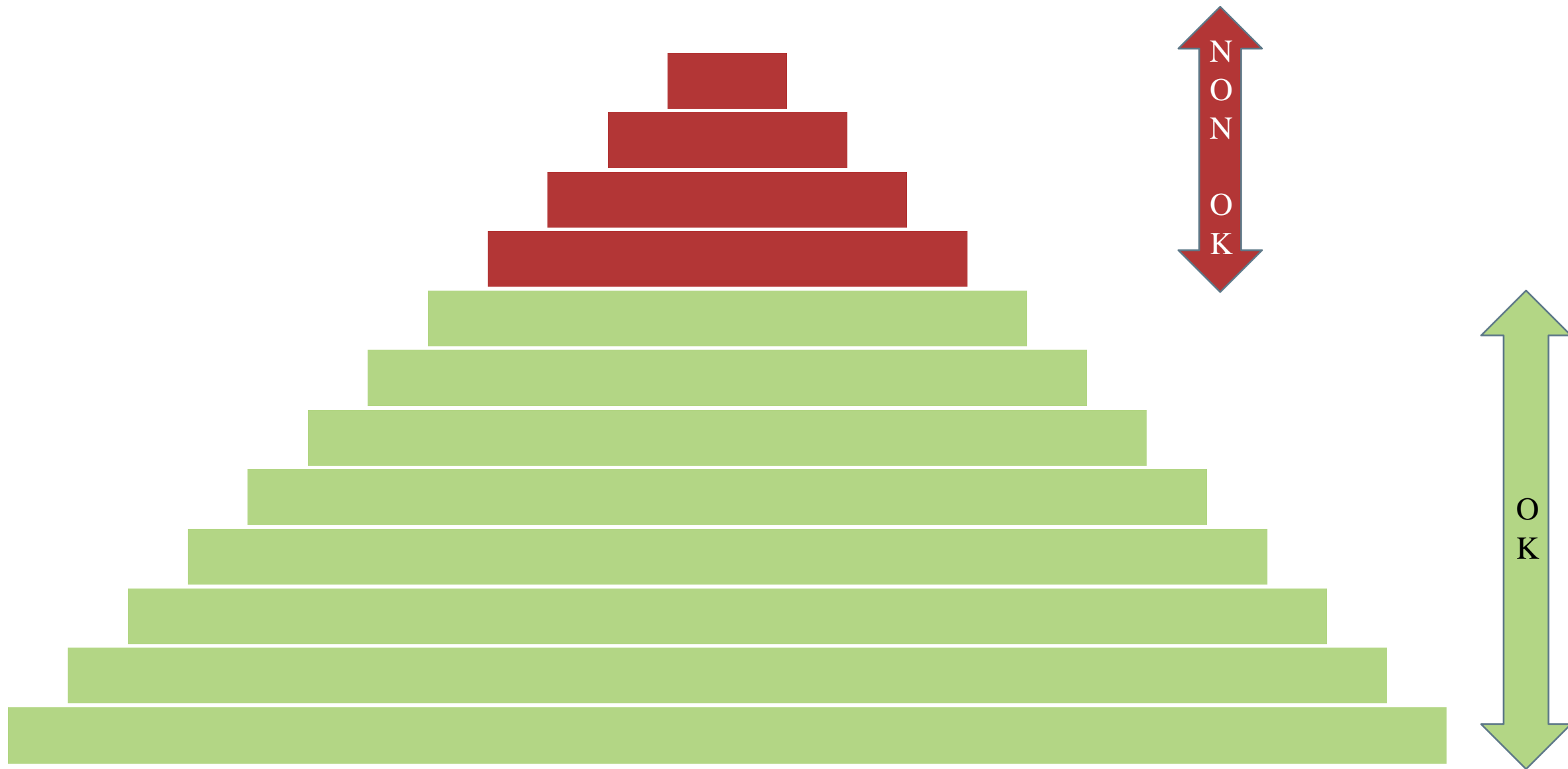
ESTIME DE SOI
EGO

EMPATHIE
COMPREHENSION DES
AUTRES
ÉCOUTE

TEMPS - SENS A SA VIE
SAGESSE
PAIX INTERIEURE
PATIENCE - CALME

Méthode déposée - Toute reproduction interdite ©

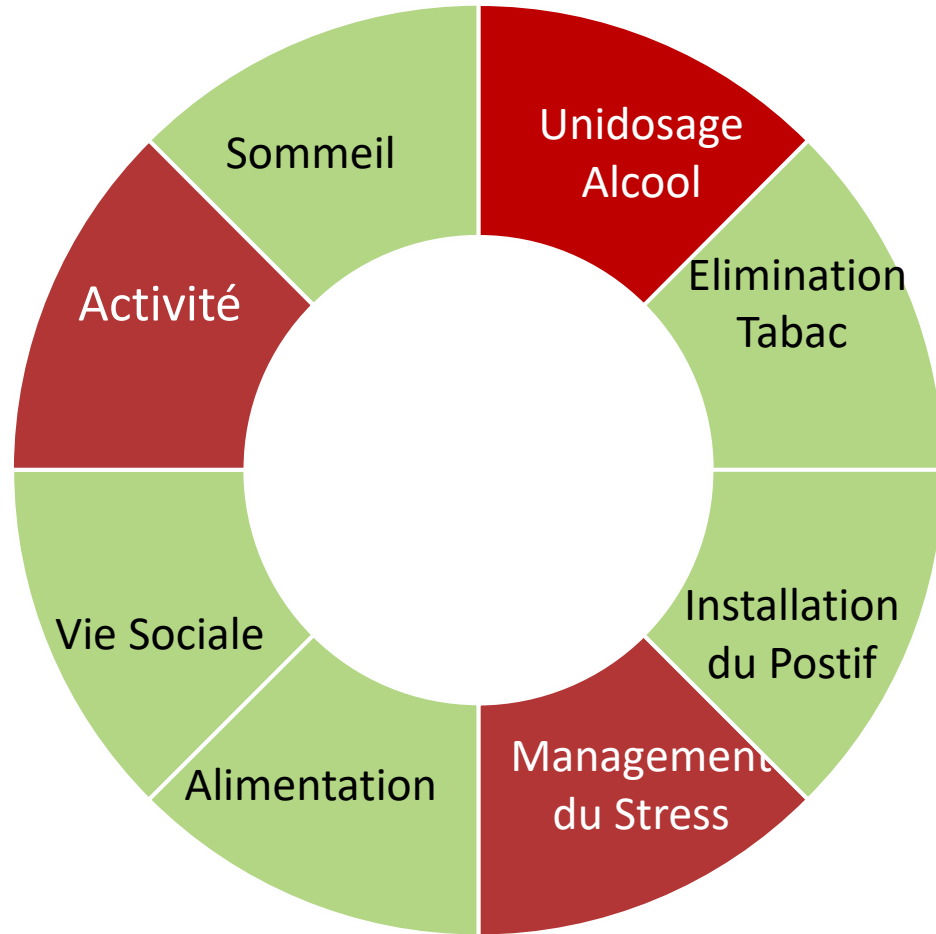
LES RÉSULTATS INSTANTANÉS DU SAVACHECK SUR LA PYRAMIDE BILANTIÈLLE



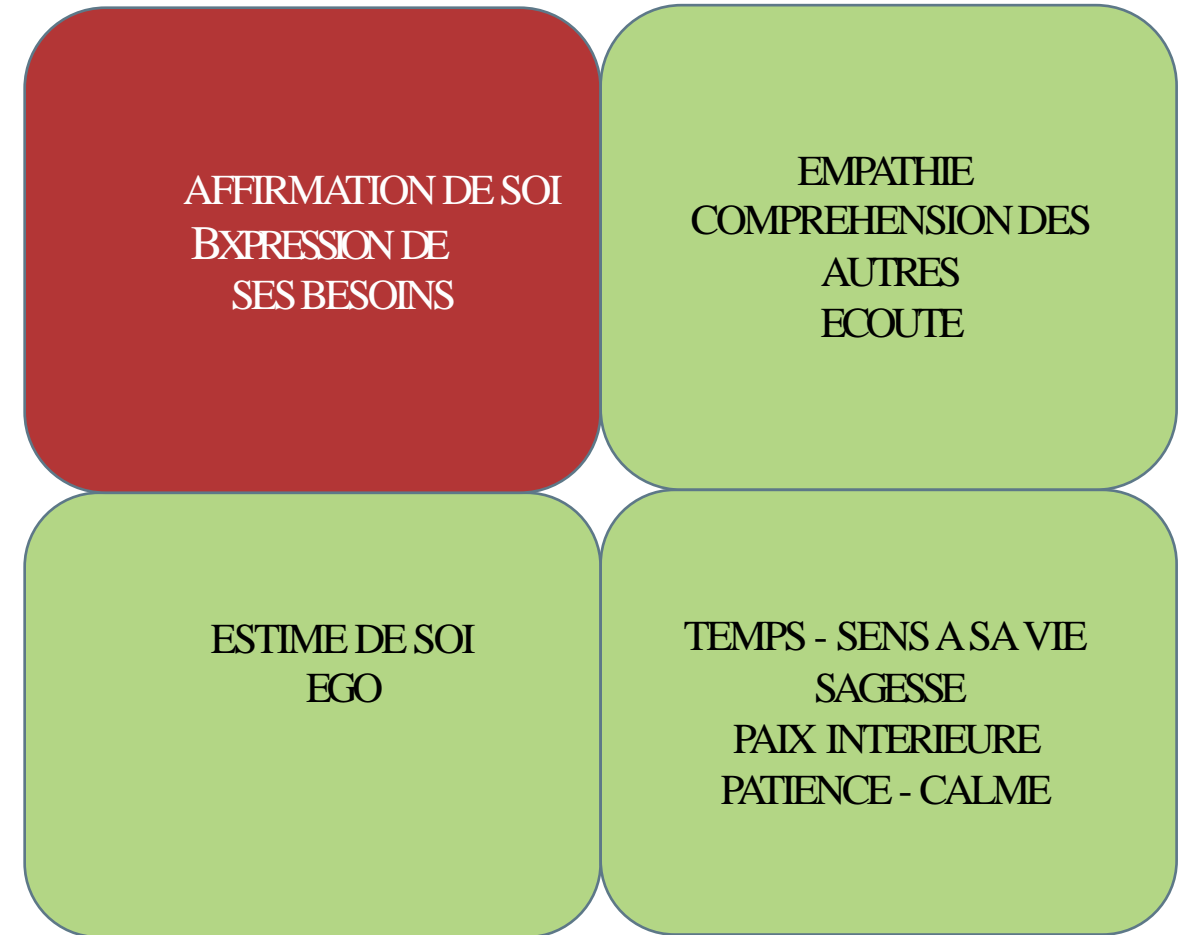
Méthode déposée - Toute reproduction interdite ©

LES RÉSULTATS DÉTAILLÉS DU SAVACHECK SUR LE CERCLE DE VIE ET LE CARRÉ D'ATTITUDE

LE CERCLE DE VIE AVEC LES 8 CLÉS DE VIE

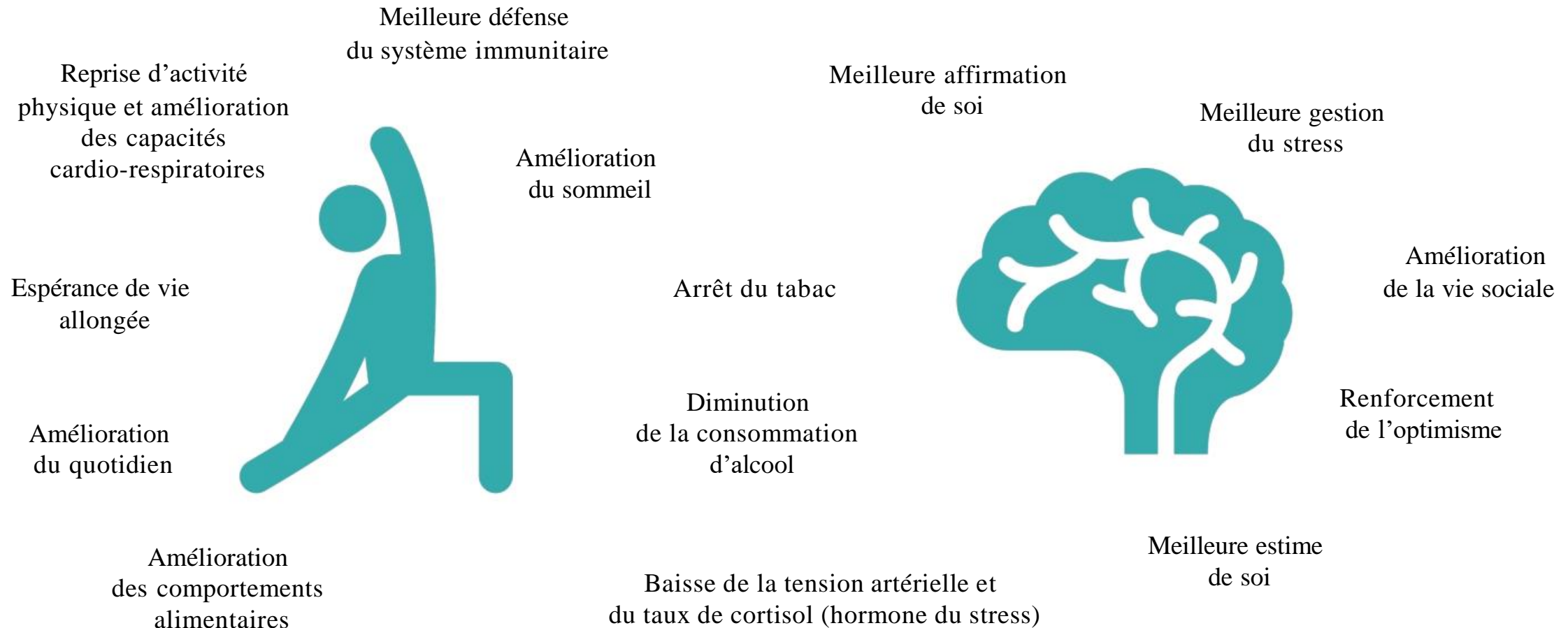


LE CARRÉ D'ATTITUDES AVEC LES 4 ATTITUDES FONDAMENTALES



Méthode déposée - Toute reproduction interdite ©

A l'issue du Savacheck : un programme personnalisé de ré-équilibrage multi-facettes vous sera proposé



Tarifs publics des Formules pour professionnels

FORMULE INDIVIDUELLE

1

LA CONSULT'

+

Votre programme
de ré-équilibrage
100% Personnalisé

180 € TTC

2

LA CONSULT'

+

Votre programme
de ré-équilibrage
100% Personnalisé

+

Suivi 3 séances

480€ TTC

3

LA CONSULT'

+

Votre programme
de ré-équilibrage
100% Personnalisé

+

Suivi 6 séances

750€ TTC

Séance de suivi supplémentaire : 135€ TTC

1 séance = environ 40 minutes

Tarifs publics des Formules pour professionnels

FORMULE COLLECTIVE

1

LA CONSULT'

+

Votre programme
de ré-équilibrage
100% Personnalisé
pour chaque collaborateur

180€ TTC/personne

2

SEANCE DE SUIVI EN GROUPE
(maxi 6 personnes)

350€ TTC pour 1h30

1 séance = environ 40 minutes

Tarifs publics des Formules (pour professionnels)

FORMULE COACHING-CONSEIL PREMIUM « SPÉCIAL DIRIGEANT »

Affirmation
Leadership

Estime de soi
Gestion de l'Égo

1

Empathie
Communication

Temps pour soi
Sagesse

ACCOMPAGNEMENT 100% EXCLUSIF

Durée recommandée de 6 SÉANCES

Évaluation de l'âge biologique,
de la vitesse d'onde de pouls,
du taux de masse grasseuse, du niveau de forme
(endurance, force, souplesse, équilibre)
et du niveau de cohérence cardiaque

4999€ TTC

1 séance = environ 90 minutes

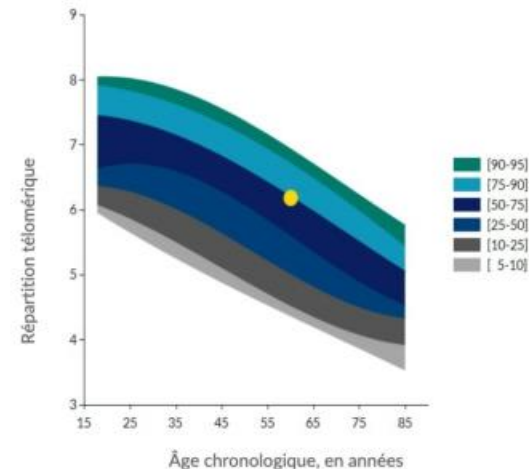
Âge biologique
estimé

60 années

Âge chronologique

59 années

Comparaison par tranches d'âge et percentiles



Ce graphique affiche la valeur de votre percentile 20 par rapport à la base de données.

Chaque bande de couleur représente une plage de percentiles de notre base de données, cette dernière étant meilleure si votre résultat se situe dans les bandes supérieures.

Votre échantillon se situe au percentile 72, ce qui signifie que 72% des personnes de votre âge ont une des télomères plus courts et, par conséquent, un degré plus élevé de vieillissement cellulaire.

ATELIERS de sensibilisation à la méthode SAVAMIEU ®



ENTREPRISES
COLLECTIVITES PUBLIQUES
ASSOCIATIONS GESTIONNAIRES
ECOLES DU SUPÉRIEUR

De 690€ à 1 890€ TTC suivant la durée (de 1h30 à 4h) et l'effectif

Les ateliers de sensibilisation ne sont pas des conférences qui restent exclusivement animées par Frédéric VANDEWALLE

Quel est le retour sur investissement des prestations SAVAMIEU ®



ANNÉE 1

GAIN

2 520 € PAR COLLABORATEUR



ANNÉE 2

GAIN

2 520 € PAR COLLABORATEUR



ANNÉE 3

GAIN

2 520 € PAR COLLABORATEUR

GAIN TOTAL

7 560 € PAR COLLABORATEUR SUR 3 ANS (*)

(*) Le gain est calculé sur la base de nos estimations les moins optimistes : $12\ 600\ € \times 2/3 \times 30\%$ soit 2 520 € PAR COLLABORATEUR SUIVI OU SENSIBILISÉ PAR AN

A portrait of Frédéric Vandewalle, a middle-aged man with short grey hair, wearing a dark blue suit, white shirt, and dark tie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background consists of lush green foliage with small white flowers and some reddish-brown leaves.

Et en complément,
POUR VOS CONFÉRENCES, MASTERCLASS, SÉMINAIRES,
CONVENTIONS,...

Bénéficiez de l'expertise du concepteur de la méthode
SAVAMIEU ® pour rendre uniques vos événements !
Site : www.fredericvandewalle.fr

« SAISSONS LE PRESENT, PROTÉGEONS L'AVENIR »

Frédéric VANDEWALLE- Fondateur

AGIR POUR QUE CHACUN AILLE MIEUX

SA ♥ AMIEU



VIVRE
MIEUX
DURABLEMENT

SAISIR LE PRÉSENT,
PROTÉGER L'AVENIR